



# PATHWORK

ARGENTINA

## PPTP 2020

### PROGRAMA PATHWORK DE TRANSFORMACION PERSONAL

#### 1er Año - Relación con uno mismo

- Desarrollo de un ego saludable el auto- descubrimiento, el autoconocimiento, la autoaceptación, la autorresponsabilidad y la confianza en sí mismo.
- Habilidades para una exitosa vida personal y profesional.
- Se descubre y toma conciencia de la diferencia entre las reacciones emocionales y los sentimientos trabajando en uno mismo de forma constructiva.
- Se desarrollan habilidades de escucha profunda y conciencia de sí mismo.
- Se introducen los conceptos de realidad e ilusión.
- Introducción a la la meditación, el movimiento de la energía, la intencionalidad Ir hacia la posibilidad de vivir en armonía paz y amor.

#### Habilidades desarrolladas en el 1er año :

- Creación de un ego maduro
- Confianza en sí mismo
- Auto- aceptación
- Introspección y conciencia
- Madurez Emocional
- Escucha profunda

#### 2do Año - Relación con el Otro

- Habilidades para relacionarse con otro desde un ego maduro.
- Habilidades y herramientas para una comunicación efectiva, verbal y no verbal.
- Creación de límites saludables.
- El efecto sobre el otro. Confrontación desde el corazon.
- Reacciones emocionales, el efecto en las relaciones interpersonales

Habilidades desarrolladas en el 2do año :

- Intencionalidad Negativa
- Intencionalidad Positiva
- Sexualidad
- Poder vs Fuerza

**3er Año - Desarrollo de Liderazgo**

- Liderazgo interior.
- Madures emocional e intelectual
- Reconocer y hacer un uso constructivo del desarrollo del poder personal.
- Desarrollar la compasión.
- Contacto con la negatividad del Ser Humano para su transformación.
- Trascender la frustración.

Habilidades desarrolladas en el 3er año

- Auto-responsabilidad.
- Empatía, compasión y perdón.
- Compromiso.
- Transición a la intencionalidad positiva.
- Autoridad Interna.
- Auto-afirmación y Entrega.
- Responsabilidad Planetaria